

Okienko pre rodičov

Prvé dni v škôlke - Pomôžte svojmu škôlkarovi



Mnohé z Vašich detičiek prídu prvýkrát do materskej školy. Ste si vedomí toho, že bez slzičiek sa to nezaobíde. My vieme, ako môžete sebe aj svojmu malému dieťaťu pomôcť rýchlejšie sa zaradiť medzi deti. Ponúkame niekoľko krokov, ktoré sa nám v praxi osvedčili.

1.Rozprávajte sa o škôlke dopredu

Už v lete sa chodievajte okolo budovy materskej školy prechádzať, rozprávajte svojmu dieťaťu o tom, ako tam nájde nových kamarátov, čo všetko budú robiť, ako budú spolu jesť, hrať sa, spať a potom si po nich prídu rodičia. Hovorte to s nadšením, ale nikdy si nevymýšľajte.

2.Odchádzajte bez otočenia

Keď bude v prvých dňoch dochádzky Vaše dieťa na Vás doslova visieť a nebude sa chcieť pustiť, keď bude kričať, že nechce ísť do škôlky, nestrácajte pôdu pod nohami. Aj keď sa budete cítiť ako najhoršia matka na svete, s úsmevom ho od seba odstrčte a povedzte mu, že popoludní si poň zase prídete. Dajte mu pusu a odíďte. Ani ten najhorší plač Vás nemôže vrátiť späť, tým si takéto rozlúčky predplatíte na dlhšie obdobie. Náhlým a istým odchodom pomôžete sebe, svojmu dieťaťu aj pani učiteľkám. Tu sa nám osvedčilo: čím rýchlejšie rozlúčenie – tým menej slz.

3.Neostávajú v škôlke

V niektorých škôlkach to praktizujú tak, že mamy môžu počas prvých dní ostať pár hodín v škôlke so svojím dieťaťom. U nás sa takáto možnosť ponúka posledný augustový týždeň. V septembri túto možnosť neponúkame, aby sme u dieťaťa nevytvorili ilúziu toho, že tam s ním budete tráviť čas pravidelne. Plaču sa potom nevyhnete!

4.Nerobte to na etapy

Prax ukázala, že nie je vhodné, aby sa dieťa naučilo na škôlku tak, že bude chodiť pár týždňov len doobeda a až potom na celý deň. Je lepšie, keď si na režim v škôlke dieťa zvykne od začiatku.

5.Prichádzajte usmiatí

Najväčšia chyba, ktorú mamy robia, je tá , že keď si prídu pre svojho škôlkara, vybozkávajú ho, vyobjímajú a hovoria pritom: „Chúďatko moje, tak ako si to prežil? Mamička je už tu , pod' budeme sa doma hrať“. Takto zmaríte všetku snahu učiteliek o to, aby sa Vaše dieťa cítilo v škôlke dobre. Ak prídete usmíati a veselo sa budete pýtať na to, čo s deťmi robili a budete ho utvrdzovať v tom, že sa Vám to páči, aj Vaše dieťa bude spokojnejšie.

6.Spolupracujte s učiteľkami

Informujte sa u pani učiteliek o svojom dieťati, dajte si poradiť, veď všetkým nám záleží na to, aby sa Vaše detičky cítili v našej škôlke veľmi dobre. Spolupracujte so školou, ak môžete pomôžte nám, o prípadných problémoch spolu komunikujme a tým predídeme rôznym nedorozumeniam.

Stáva sa takmer pravidlom, že deti, ktoré plačú pri príchode do škôlky, o niekoľko mesiacov plačú, keď z nej odchádzajú s rodičmi domov.

To je pre nás tá najväčšia odmena za našu prácu.